

Херсонський державний аграрно-економічний університет
Економічний факультет
Кафедра теорії та методики фізичної культури і спорту

«Оздоровча реабілітація та лікувальна фізкультура»





У сучасній медицині все більше стверджується реабілітаційний напрям, стрижнем якого є відновне комплексне лікування захворювань та ушкоджень. У цьому процесі провідну роль відіграє фізична реабілітація. Вона поліпшує якість лікування, запобігає можливим ускладненням при різних захворюваннях і травмах, прискорює відновлення функцій органів і систем, загартовує організм, повертає працездатність.

Мета навчальної дисципліни

- Надати здобувачам сучасну інформацію про перебіг деяких найпоширеніших хвороб людського організму
- Опанувати методикою застосування лікувальної фізкультури, лікувального масажу та інших засобів фізичної реабілітації



РЕАБІЛІТАЦІЯ –

ВІДНОВЛЕННЯ ЗДОРОВ'Я,
ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ, ЯКОСТІ ЖИТТЯ І
ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ЛЮДИНИ, ПОРУШЕНИХ
ХВОРОБАМИ, ТРАВМАМИ АБО ІНШИМИ
УШКОДЖУВАЛЬНИМИ ЧИННИКАМИ.

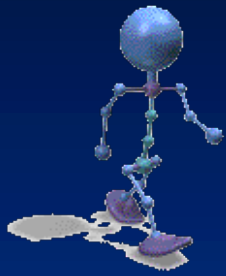
МЕТА: ЕФЕКТИВНЕ І РАННЄ ПОВЕРНЕННЯ ХВОРИХ ТА
ІНВАЛІДІВ ДО ПОБУТОВИХ І ТРУДОВИХ ПРОЦЕСІВ, У
СУСПІЛЬСТВО ТА ВІДНОВЛЕННЯ ОСОБИСТИХ ЯКОСТЕЙ
ЛЮДИНИ



Завдання реабілітації -

- Функціональне відновлення;
- Диспансерний нагляд за реабілітованими.
- Пристосування до повсякденного життя і роботи;
- Залучення до трудового процесу;





ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ –

це застосування фізичних вправ і природних чинників з профілактичною і лікувальною метою у комплексному процесі відновлення здоров'я, фізичного стану та працездатності хворих та інвалідів

ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ:

- ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА,

- ЛІКУВАЛЬНИЙ МАСАЖ,

- ФІЗІОТЕРАПІЯ

- МЕХАНОТЕРАПІЯ

- ПРАЦЕТЕРАПІЯ



ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА –



К.Ж. Тіссо «Рух, як такий, може за своєю дією замінити будь-який засіб, але всі лікувальні засоби світу не можуть замінити дію руху»

Основний засіб фізичної реабілітації, що використовує засоби, методи і принципи фізичної культури для лікування захворювань, запобігання їх загострень і ускладнень, відновлення здоров'я і працездатності хворих.

ОСНОВНІ ЗАСОБИ ЛФК:

- ФІЗИЧНІ ВПРАВИ (потужний стимулятор всіх життєвих функцій)
- РУХОВІ РЕЖИМИ – об'єм (доза) рухової активності, призначається з урахуванням індивідуальних особливостей організму пацієнта і етапу реабілітації



ОСНОВНІ ЗАСОБИ ЛФК:

■ ПРИРОДНІ ЧИННИКИ

(сонце, повітря, вода ін., використовуються для стимуляції захисних механізмів організму)



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

